

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL  
PADA PASIEN HIV/ AIDS RAWAT JALAN  
DI POLI VCT RSUD CARUBAN PERIODE JULI-SEPTEMBER 2019**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat  
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh :  
Erma Rahmawati  
NIM: 32317416**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA  
PROGRAM STUDI DILUAR KAMPUS UTAMA  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
MADIUN  
2020**

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL  
PADA PASIEN HIV/ AIDS RAWAT JALAN  
DI POLI VCT RSUD CARUBAN PERIODE JULI-SEPTEMBER 2019**

**Karya Tulis Imiah**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat  
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh :  
Erma Rahmawati  
NIM: 32317416**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA  
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
MADIUN  
2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL  
PADA PASIEN HIV/ AIDS RAWAT JALAN  
DI POLI VCT RSUD CARUBAN PERIODE JULI-SEPTEMBER 2019

Disusun oleh:

Erma Rahmawati

NIM: 32317416

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 30 APR 2020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 12 JUN 2020

Pembimbing,



Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si.  
NIK. 3125076402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi



Benedicta D. Muljani, S.Sos., M.AB.  
NIK. 411.99.0018

Ketua Program Studi,




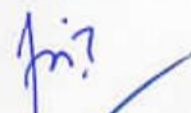

Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.  
NIK. 3211048715

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL  
PADA PASIEN HIV/ AIDS RAWAT JALAN  
DI POLI VCT RSUD CARUBAN PERIODE JULI-SEPTEMBER 2019

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:  
Erma Rahmawati  
NIM: 32317416

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. Agus Purwanto, M.Si. NIK. 3117086494	1. 
2. Dra. Ch. Endang Purwaningsih, M.Si. NIK. 3121036798	2. 
3. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. NIK. 3125076402	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal: 12 JULI 2019

Mengetahui  
Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,  
  
Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.  
NIK. 3211048715

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ERMA RAHMAWATI

NIM : 32317416

Judul KTI : POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV/ AIDS RAWAT JALAN DI POLI VCT RSUD CARUBAN PERIODE JULI-SEPTEMBER 2019

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (*digital library*) Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 26 Juni 2020

Yang menyatakan,



(ERMA RAHMAWATI)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pola Penggunaan Obat Antiretroviral pada Pasien HIV/ AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019” dapat terselesaikan.

Bersama ini perkenalkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Benedicta D.Muljani, S.Sos.,M.AB selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlin Dwi Cahyani, M.Farm,Apt selaku Ketua Prodi D3 Farmasi.
3. Bapak Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberi ilmu, nasihat, koreksi dan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Vidya Kartikaningrum, M.Farm, Apt yang telah membantu dan mendukung dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Poliklinik VCT, Kepala Rekam Medis, Kepala Instalasi Farmasi RSUD Caruban, Apoteker RSUD Caruban yang telah meluangkan waktu dan membantu dalam melakukan pengambilan data.
6. Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak, Ibu, Suami dan Putri penulis serta keluarga tercinta yang setulus hati memberikan semangat, motivasi dan doa yang begitu besar sehingga penulis mampu menyelesaikan kuliah dengan baik sampai terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa farmasi Diploma Tiga dan semua pihak yang telah membantu serta memberi dorongan kepada penulis selama pendidikan dan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi. Akhir kata penulis

berharap Karya Tulis Ilmiah ini memberikan wawasan dan pengetahuan kepada para pembaca dan apabila ada kesalahan dari penulis mohon dimaafkan.

Madiun, April 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Erma Rahmawati', is placed over a light blue rectangular stamp.

Erma Rahmawati

## **MOTO**

“Hargai tubuhmu dengan melakukan pola hidup sehat, setia dengan pasanganmu, jangan berganti ganti pasangan, cegah dan jauhi HIV/AIDS bukan orangnya”



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

***Ku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk yang selalu bertanya : “kapan Karya Tulis Ilmiahmu selesai”***

*Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukan sebuah kejahatan, bukan sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika mengukur kepintaran seseorang hanya dari siapa paling cepat selesai mengerjakan Karya Tulis Ilmiah dan paling cepat lulus. Bukankah sebaik-baik Karya Tulis Ilmiah adalah Karya Tulis Ilmiah yang selesai? Baik itu selesai tepat waktu maupun tidak tepat waktu*

## ABSTRAK

Penemuan antiretroviral (ARV) menjadi suatu revolusi dalam pengobatan pasien HIV/AIDS sebagai upaya untuk memperpanjang umur harapan hidup ODHA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan obat antiretroviral pada pasien HIV/AIDS di poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019. Design penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan metode deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling dan data diperoleh dari data rekam medis dan resep dokter. Data sampel yang didapat sebanyak 45 pasien terdiri dari 24 laki-laki (53%) dan 21 perempuan (47%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa regimen antiretroviral yang digunakan adalah regimen lini pertama (100%) dengan kombinasi terbanyak adalah Tenofovir + Lamivudin + Efavirenz sebanyak 37,8%, diikuti kombinasi Zidovudin + Lamivudin + Efavirenz sebanyak 24,5%, diikuti kombinasi Zidovudin + Lamivudin + Nevirapin sebanyak 17,7%, diikuti Triple FDC sebanyak 17,7% dan kombinasi Tenofovir + Lamivudin + Nevirapin sebanyak 2,3%. Evaluasi penggunaan obat menunjukkan bahwa obat Antiretroviral yang digunakan pada pasien HIV / AIDS rawat jalan di poli VCT RSUD Caruban periode Juli sampai dengan September 2019 adalah 100 % tepat pasien, 100 % tepat indikasi, 100 % tepat obat, 100 % tepat dosis dan rasionalitas obat 100 % sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 87 tahun 2014 tentang Pedoman Pengobatan Antiretroviral.

Kata kunci : *Antiretroviral, HIV/AIDS, RSUD Caruban, VCT*

## ABSTRACT

Antiretroviral (ARV) discovery has become a revolution in the treatment of HIV/AIDS patients in an effort to extend the life expectancy of PLWHA (People Living With HIV/AIDs). The purpose of this of this research is to determine the pattern of the use of antiretroviral drugs in HIV/AIDS patients in poly VCT RSUD Caruban period July-September 2019. The research design used is observational research with descriptive methods and retrospective data collection. This research uses total sampling technique and obtained from medical record and prescription data. Data samples obtained were 45 patients consisting of 24 men (53%) and 21 women (47%). From the evaluation of drug use shows that the antiretroviral regimen used was the first – line regimen (100%) with the most combinations being Tenovofir + Lamivudin + Efavirenz as much as 37,8%, followed by the combination of Zidovudin + Lamivudin + Efavirenz as much as 24,5%, followed by a combination of Zidovudin + Lamivudin + Nevirapin as much as 17,7%, followed by Triple FDC as much as 17,7% and combination of Tenovofir + Lamivudin + Nevirapin as much as 2,3%. Evaluation of drug use shows that antiretroviral drugs used in out patient HIV / AIDS patients at the Poly VCT of Caruban District Hospital in the period of July to September 2019 are 100% patient right, 100% right indications, 100% right drugs, 100% right dosages and drug rationality 100% in accordance with the Republic of Indonesia's Minister of Health Regulation No. 87 of 2014 concerning Guidelines for Antiretroviral Treatment.

Keyword : *Antiretroviral, HIV/AIDS, Caruban Regional Hospital, VCT*

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KTI .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. HIV dan AIDS .....	5
1. Definisi HIV dan AIDS .....	5
2. Cara Penularan HIV/AIDS .....	5
B. Antiretroviral (ARV) .....	6
1. Definisi ARV .....	6
2. Penggolongan ARV .....	7
3. Mekanisme Kerja Antiretroviral.....	8
4. Macam Obat ARV menurut Permenkes RI 2014 .....	10
5. Macam Obat ARV RSUD Caruban .....	11
6. Indikasi Memulai Antiretroviral .....	11
C. Penggunaan Obat secara umum.....	15
D. Prinsip Pelayanan Konseling dan Tes HIV pada Poli VCT .....	16
E. Profil RSUD Caruban .....	18
F. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
1. Lokasi Penelitian .....	20
2. Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel .....	22
3. Teknik Sampling.....	21

	D. Variabel Penelitian.....	22
	E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
	F. Instrumen Penelitian .....	23
	G. Prosedur Pengumpulan Data.....	23
	H. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
	1. Pengolahan Data .....	25
	2. Analisa Data.....	26
	I. Kerangka Kerja.....	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
	A. Hasil Penelitian.....	28
	B. Pembahasan .....	35
BAB V	PENUTUP .....	53
	A. Kesimpulan .....	53
	B. Saran .....	54
	DAFTAR PUSTAKA .....	55
	LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Macam Obat, Bentuk Sediaan, dan Dosis Obat Antiretroviral menurut Permenkes RI 2014 .....	10
Tabel 2.	Macam Obat Antiretroviral RSUD Caruban .....	11
Tabel 3.	Paduan ARV Lini Pertama Pada Anak 5 Tahun ke Atas dan Dewasa, termasuk Ibu Hamil dan Menyusui, ODHA Koinfeksi Hepatitis B, dan ODHA dengan TB .....	12
Tabel 4.	Paduan ARV Lini Pertama pada Anak < 5 Tahun .....	13
Tabel 5.	Paduan ARV Lini Kedua pada Remaja dan Dewasa.....	14
Tabel 6.	Paduan ARV Lini Kedua pada Anak.....	14
Tabel 7.	Paduan ARV Lini Ketiga pada Dewasa dan Anak .....	15
Tabel 8.	Rancangan Tabulasi Pengumpulan Data Pasien dan Data Pemakaian Obat Antiretroviral di Poli VCT RSUD Caruban .....	25
Tabel 9.	Karakteristik Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 .....	29
Tabel 10.	Karakteristik Terapi Obat Antiretroviral pada Pasien HIV / AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 .....	30
Tabel 11.	Ketepatan Pasien pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019.....	31
Tabel 12.	Ketepatan Indikasi Penatalaksanaan Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV/AIDS di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 dengan Pedoman Standar Terapi 2014 .....	32
Tabel 13.	Ketepatan Obat Antiretroviral pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 dengan Standar Terapi 2014.....	33
Tabel 14.	Ketepatan Dosis Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 dengan Standar Terapi 2014 .....	34
Tabel 15.	Kerasionalan Penggunaan Antiretroviral pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 .....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep .....	19
Gambar 2. Alur Penelitian.....	27
Gambar 3. Persentase Jumlah Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 Berdasarkan Umur.....	36
Gambar 4. Persentase Jumlah Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Gambar 5. Persentase Karakteristik Penggunaan Obat Antiretroviral pada Pasien HIV AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 Berdasarkan Kombinasi Obat Antiretroviral ....	40
Gambar 6. Persentase Karakteristik Penggunaan ARV Berdasarkan Dosis ARV pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 .....	42
Gambar 7. Persentase Karakteristik Penggunaan ARV Berdasarkan Regimen ARV pada Pasien HIV/ AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 .....	43
Gambar 8. Ketepatan Pasien Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV/AIDS rawat jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli sampai dengan September 2019 .....	45
Gambar 9. Ketepatan Indikasi Penatalaksanaan Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV/ AIDS di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli- September 2019 dengan Pedoman Standar Terapi.....	46
Gambar10. Ketepatan Obat Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV/ AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019 dengan Pedoman Standar Terapi.....	48
Gambar 11. Ketepatan Dosis Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019.....	50
Gambar 12. Kerasionalan Penggunaan Antiretroviral pada Pasien HIV/AIDS Rawat Jalan di Poli VCT RSUD Caruban periode Juli-September 2019.....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Baskebang Litbang
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Data Rekam Medis Pasien